

TRASMISSIONI DIVINE

MESSAGGI PER CRISTIANI

- INTRODUZIONE

Questo libro è un dono da Dio per aiutarti a risvegliare la tua passione per la verità e per introdurti all'autentica ricerca e comprensione religiosa. E' venuto il tempo che ognuno comprenda il modo in cui Dio ha arrangiato le circostanze della vita umana. L'ipotesi di questo libro è: Dio è tutto quello che c'è ed io sono una parte di Lui.

La religione autentica richiede una ricerca esperienziale dentro il tuo mondo interiore; è essenziale una forte aspirazione per la verità. Per essere autenticamente religioso hai bisogno di una passione per la verità verificabile che è fondata nella ragione, e il coraggio e l'impegno di metterti di fronte a te stesso consapevolmente con una mente aperta.

Non ti viene chiesto di cambiare le tue credenze, ma di abbandonare le credenze non verificate ed applicare la ragione e l'esperienza diretta alla religione. Le credenze non verificate sono un ostacolo alla verità.

Dio o la verità assoluta non è quello che tu pensi o credi. La verità suprema non può essere concettualizzata. Quando la tua mente è pienamente consapevole e silenziosa scopri la verità non duale della coscienza divina, oltre ogni traccia di pensiero, credenza o proiezione.

Dio è sia tutto quello che esiste sia l'eterno mistero trascendente oltre l'universo e lo spazio-tempo. Il modo per conoscerLo direttamente è fondersi con la Sua luce per mezzo di una resa consapevole alla vita-in-quanto-Dio e attraverso la pratica dell'auto-indagine, dell'amore incondizionato e della meditazione.

Man mano che le prove di un progetto intelligente continuano ad aumentare, sempre più scienziati si convincono che Dio esiste. Ora è tempo di accettare la sfida e diventare uno scienziato interiore, un appassionato ricercatore di verità.

- PRAFAZIONE

Maitreya Ishwara significa amico di Dio. Il nome mi fu dato nel 1997 poco dopo che Dio prendesse contatto verbale e mi informasse che sarei stato usato per condividere il Suo nuovo messaggio di trasformazione spirituale e globale. Questo libro è il primo di una trilogia per scrivere la quale Dio ha usato me. Dio, l'eterno creatore dell'esistenza, o Sorgente, è l'autore di ogni parola che io dico o scrivo. Io sono semplicemente un messaggero che trascrive le Sue parole.

Il Libro Due e il Libro Tre di questa antologia forniscono una delineazione più estensiva delle idee qui presentate e possono fornire risposte a domande che sono fatte sorgere dal Libro Uno.

Dal 1995 vivo nell'indescrivibile gioia e meraviglia dell'illuminazione. L'amore, la consapevolezza e la beatitudine che si riversano su di me ogni giorno sono veramente sublimi. Il mio sistema nervoso è stato espanso per poter ricevere, ad un grado insolito, l'estasi e l'energia divine.

Senza questa espansione, che si è sviluppata attraverso molti anni di immersione in alta consapevolezza, questo corpo oggi non sarebbe vivo. L'intensità della luce divina di cui gioisco pienamente fonderebbe i sistemi nervosi di tutti, tranne che per una manciata di esseri illuminati. Tuttavia non rivendico alcun potere individuale, perché so che quest'estasi, consapevolezza ed amore sono una pioggia di grazia divina.

A partire dal 1997 la mia esperienza quotidiana è che solo la Sorgente parla attraverso me ed anima ogni mio movimento. Il mio senso di funzionamento individuale è stato rimpiazzato dall'animazione divina così che io possa essere usato come un chiaro canale per la visione di Dio per il terzo millennio, una visione di una civilizzazione consapevole basata su una religione olistica di Unità.

Il messaggio è positivo: la fine della violenza, dell'ingiustizia e della crudeltà; l'inizio di una nuova età di pace, giustizia ed armonia.

Data la nostra diversità di credenze ed approcci spirituali, l'Unità ha un compito impegnativo: creare un contesto razionale ed unificante che renda capaci tutte le religioni e i sistemi di trasformazione spirituale di raggiungere una comprensione condivisa.

Questa comprensione deve abbracciare una moltitudine di posizioni contraddittorie; deve generare rispetto per il pluralismo e fornire un terreno comune di accordo che sia libero dalla possibilità di distorsione umana.

L'Unità è destinata ad adempiere al suo compito e fornirci le basi per la civilizzazione consapevole che è pronta a dispiegarsi molto presto. Sii preparato per un miracolo.

Il messaggio dell'Unità ha quattro aspetti distinti: predizioni per il futuro che solo il tempo convaliderà; conoscenza cosmica che non possiamo né verificare né invalidare; conoscenza concettuale che può essere compresa applicando la ragione; e, la cosa più importante, metodi di trasformazione individuale che devono essere convalidati attraverso l'esperienza diretta.

Gusta i primi due aspetti come una buona storia che potrebbe essere vera. Sviluppa una accurata comprensione concettuale e ricorda: solo l'esperienza diretta e non-concettuale della verità promuove la crescita spirituale.

- VITA DIVINA

Dal 1998 condivido satsang (stare nella verità) in giro per il mondo con migliaia di ricercatori. Ci incontriamo per la meditazione silenziosa, per parlare, ridere ed entrare insieme nello spazio sacro. Aiutare gli amici a crescere in consapevolezza e amore è la mia più grande soddisfazione.

Sono inglese per nascita, ma condivido la passione indiana per “moksha” –libertà dalle limitazioni del corpo, della mente e dell’anima. La maggior parte del mio addestramento e della mia disciplina spirituali in questa vita sono profondamente influenzati da Shiva, Buddha e Osho.

Questi indiani pienamente illuminati conoscono il mistero della consapevolezza umana suprema – il nirvana, uno stato di dissoluzione divina nella consapevolezza trascendentale.

Gesù non insegnava la meditazione, né menzionava i reami della più alta consapevolezza. Gesù insegnava l’amore per l’umanità, la preghiera e la devozione a Dio.

Io non ho abbracciato la mia religione di nascita, il Cristianesimo, poiché ero destinato a viaggiare sul sentiero indiano per la verità. Sono un po’ sorpreso che Dio stia usando me per condividere i Suoi messaggi con i cristiani, perché non ho avuto alcuna esperienza significativa con il loro approccio.

Una religione olistica richiede una sintesi di Gesù e Buddha, di amore e consapevolezza. Il messaggero divino di Dio-amore deve essere bilanciato dalla consapevolezza trascendentale del nirvana, lo stato supremo della coscienza. Amore e consapevolezza sono le due ali dell’Unità.

La penetrazione dell’amore da parte della consapevolezza porta entrambi le qualità a nuovi picchi, e dà nascita alla terza qualità divina della giocosità – l’antidoto essenziale alle religioni austere del passato.

L’Unità si poggia allo stesso modo sulle cinque bellissime parole di Gesù: ‘Sia Fatta La Tua Volontà’ e sulla raffinata consapevolezza ed intuizione che solo la meditazione silenziosa può rivelare.

Sono benedetto ad avere Dio come amico personale. Essere usato come Suo messaggero per l’Unità è una grande meraviglia, gioia ed onore – ed essere anch’io un messaggero mi dà una profonda comprensione ed empatia con Gesù.

Sia la meditazione che la resa alla realtà sono sostenute dalla comprensione dell’advaita che Dio e l’esistenza sono fondamentalmente una coscienza indivisibile.

Dio crea ogni cosa da Sé stesso. Dio crea l’universo dalla Sua realtà suprema di consapevolezza trascendentale. Dio è tutto quello che c’è e tu sei già parte di Lui. Tutto nella vita e nell’esistenza è letteralmente divino.

Tuttavia il tema di base del gioco divino è quello della separazione e della riunione. Gli esseri umani sono confinati per mezzo dei loro corpi al mondo di materia e separazione.

L'apparente contraddizione tra la separazione del reame fisico e la coscienza unificata della realtà suprema è essenziale: senza questa tensione dinamica la vita non avrebbe contrasto. Il contrasto sta al cuore di ogni buona storia e Dio è il supremo novelliere.

Ci si riferisce a Dio anche come la Sorgente. Molte persone preferiscono questa semplice e accurata designazione dell'eterno mistero divino che è la sorgente e il creatore dell'esistenza.

- IL POTERE DELL'AMORE

I seguaci di tutti le religioni sono convinti da Dio che il loro profeta o insegnante è speciale e superiore agli altri. Shiva e Krishna sono adorati come incarnazioni divine. Gesù è deificato come il solo figlio di Dio. Maometto viene considerato il messaggero finale di Dio. Buddha ha ottenuto il nirvana, lo stato supremo della consapevolezza.

Questo espediente divino dello sciovinismo ha messo a punto la scena per il conflitto e la violenza fra le religioni che hanno caratterizzato gran parte degli ultimi 4.000 anni.

Gesù, Krishna, Shiva, Buddha e altri insegnanti sono considerati avere poteri miracolosi. Comunque, Dio-l'aldilà è l'unico e solo potere e tutti gli eventi sono Sua azione. Tutti gli insegnanti sono Suoi strumenti.

Quando Gesù stava digiunando nel deserto per 40 giorni e 40 notti, Dio finse di essere il diavolo e tentò il Suo giovane messaggero con tutti i regni del mondo. Gesù era destinato a superare la prova divina e dire: 'Vade retro, Satana'.

Forse Dio non rivelò a Gesù che il diavolo è solo uno del Suo infinito numero di travestimenti. Certamente, molti cristiani credono che il diavolo è responsabile per il male che esiste nel mondo e che Gesù sta ancora combattendo il suo antico nemico.

L'umanità è pronta sulla soglia di una drammatica trasformazione globale. La divisione che Dio crea fingendo di dare autorità ad insegnanti spirituali oppure impersonando il diavolo è sul punto di cessare. La comprensione che Dio è l'unico e solo potere presto sarà rivelata ad ogni anima.

Con la fioritura di questa comprensione, ognuno potrà ancora connettersi in amore con il proprio insegnante umano favorito. Perché ci sarà sempre un bisogno per i ricercatori di ricevere sostegno da un amico divino che è più vicino ad essi rispetto all'eterno vuoto di consapevolezza intelligente che è Dio-l'aldilà.

Forse in quei giorni futuri di unità in Dio, ci sarà in qualche misura una rinuncia ad amici divini defunti man mano che comprenderemo: tutti gli insegnanti sono strumenti per l'Uno.

Milioni di persone sono aiutate dal loro amore per Gesù e altri insegnanti defunti, ma il potere apparente di Gesù o di qualsiasi anima disincarnata di aiutare qualcuno è una illusione divina, creata da Dio per aiutare a perpetuare le divisioni dell'età

dell'oscurità. Questo include tutti i maestri disincarnati, entità, guide ed angeli che parlano attraverso canali. Nessuna anima ha mai avuto alcun potere individuale, e nessun anima mai l'avrà.

Dopo che gli insegnanti spirituali hanno lasciato il corpo, la loro capacità di essere usati come canali per l'energia divina diminuisce. Dio non ha bisogno di insegnanti disincarnati per le trasmissioni di energia. Egli usa buddha viventi per questo scopo. Gli esseri illuminati viventi hanno la capacità di canalizzare la luce divina in un modo che è profondamente trasformativo per i ricercatori.

Né Dio ha bisogno di insegnanti disincarnati per guidare la gente attraverso canali. Dio sta già guidando direttamente i ricercatori attraverso le parole di insegnanti viventi e indirettamente attraverso la vostra intuizione, i vostri pensieri e il vostro sentire.

Comunque, se i metodi di insegnanti defunti rimangono rilevanti, come le 112 tecniche quintessenziali di meditazione di Shiva, i ricercatori continueranno ad utilizzarli.

E con il loro amore e la loro gratitudine, i devoti mantengono l'amato defunto vivo per sempre nei loro cuori. Diversamente da Buddha, Osho e altri insegnanti pienamente illuminati le cui anime si sono dissolte nel vuoto di Dio-l'aldilà, l'anima di Gesù ancora esiste; la sua storia richiede un'ultima vita in cui egli diventerà pienamente illuminato.

Molti cristiani sentono e credono che Gesù Cristo è vivo e li sta aiutando a connettersi con Dio. L'amore è una forza potente e tremendamente guaritrice.

Quando i devoti comprendono profondamente che Dio è proprio tutto quello che c'è e che profeti, guru e le altre persone sono egualmente divini, essi prenderanno la loro connessione personale a Gesù ed altri insegnanti defunti un po' meno seriamente.

Gesù è una figura spirituale molto influente oggi nel mondo, ma egli è solo uno dei diversi venerati fondatori di religioni che sono tutti egualmente riveriti, a cui sono riconosciuti attributi divini e che sono deificati dai seguaci.

Dio ha una ragione per cui sembra dotare Gesù ed altri insegnanti con la capacità di salvare e trasformare: perpetuare il settarismo che divide le religioni nell'età dell'oscurità. Insegnanti e seguaci che dicono che la loro via è la sola via sono chiaramente agenti di divisione.

In realtà Dio è il solo potere. Solo Dio può salvare il mondo e la tua anima. Solo Dio può rivelarci l'Unità.

Maitreya è il messaggero per l'Unità; molta gente verrà a Dio e troverà la libertà attraverso Maitreya. Chiedigli semplicemente di aiutarti a connetterti con Dio in consapevolezza ed amore, e qualcosa accadrà.

E questo non perché Maitreya abbia alcun potere separato dal potere dell'Uno.

Questo non significa che Maitreya è la sola via per conoscere Dio e dovrebbe essere deificato; significa solo che la Sorgente lo sta usando come un ponte umano per aiutare le persone a connettersi con il mistero senza forma di Dio-l'aldilà. Tuttavia non c'è alcun bisogno di costruire la tua casa sul ponte ed attaccarti ad esso come l'unica via a Dio.

L'Unità ti invita ad attraversare il ponte degli insegnanti umani e a fonderti direttamente con Dio. Quelli che sono capaci di connettersi direttamente con Dio in amore e consapevolezza possono sentire che hanno meno bisogno di un ponte umano.

L'Unità sostiene anche la libertà di ognuno di connettersi in amore con qualsiasi insegnante. Stare nel satsang e vivere con un insegnante illuminato è il modo più veloce di crescere in amore e consapevolezza. Le comunità del satsang offrono un ottimo sostegno per una crescita spirituale rapida e sostenibile.

Adesso è il momento di comprendere questi messaggi divini di Unità. Essi non sono l'insegnamento di Maitreya ma un messaggio da Dio che rivela le sue vie.

L'Unità non è una nuova religione che compete con le vecchie. L'Unità ha un compito molto più impegnativo: fornire la struttura razionale richiesta per integrare ed armonizzare tutti gli esistenti approcci spirituali e religioni.

Comprendere il messaggio non duale dell'Unità è di vitale importanza per ogni amante della verità; questa comprensione supporta la resa cosciente alla realtà in quanto riflesso della volontà divina. Per l'umanità la via unificante in avanti sta nella resa cosciente alla vita-in-quanto-Dio.

La resa cosciente alla vita-in-quanto-Dio annuncia la libertà dalla sofferenza e l'estatica riunione con l'Amato nella divina meraviglia e beatitudine del risveglio.

- DIO E' ONNIPOTENTE

Siamo maturi per una trasformazione radicale della religione in una comprensione razionale e realistica che si poggia sul fatto dell'onnipotenza di Dio. La vita è il manifesto di Dio. Qualsiasi cosa succeda è, senza eccezione, un riflesso della volontà divina.

Il Cristianesimo e la maggior parte delle religioni fanno affidamento in credenze non verificabili e spesso irrazionali per interpretare la loro versione della volontà di Dio. Si crede che Lucifero e gli angeli caduti stiano combattendo con Dio per il controllo del cielo e della terra.

Comunque, Dio è veramente onnipotente. Egli è in pieno controllo di tutti gli eventi e di tutte le entità, incluso il diavolo fittizio e le sue legioni di angeli caduti.

Questo libro è una introduzione all'Unità, la religione del terzo millennio. L'Unità lascia che gli amanti di Gesù gioiscano la loro connessione a quel bellissimo figlio di Dio.

L'Unità supporta il diritto di tutti ad adorare, meditare e lodare Dio nel modo che

essi scelgono. L'Unità ci dà un contesto razionale e basato sulla realtà per la resa alla volontà di Dio: ogni cosa che succede è il riflesso della volontà divina.

L'Unità è il solo modo in cui gli esseri umani possano concordare sulla volontà di Dio e mettere una fine ai conflitti e divisioni dualistiche che hanno profanato la religione e portato sofferenza per millenni all'umanità.

- UNICO POTERE

D. Attribuire a Dio e farLo responsabile di ogni azione di oscurità da parte dell'umanità è il peggior tipo di disseminazione di falsità.

L'umanità è responsabile per la misantropia che imbeve la storia di questo pianeta. Insegnare che noi siamo pedine in qualche tipo di gioco di divisione che Dio sta giocando, non è una perpetuazione di quella oscurità?

R. Il tuo pensiero è profondamente dualistico, come lo è la maggior parte della cosmologia teistica. Solo quando abbiamo raggiunto una piena valutazione di Dio in quanto potere non duale che anima tutta l'esistenza, possiamo giungere a fidarci che Lui, nella Sua onnipotenza, gestisca ogni dettaglio della vita umana. Come possiamo mai avere fiducia in Dio se Egli non è totalmente responsabile?

La tua domanda rivela dove sta il tuo vicolo cieco. E' nella traduzione dell'unità di Dio nella vita reale. Parli di unità, ma in realtà sei incline a un punto di vista dualistico in cui gli esseri umani, attraverso l'uso della libera volontà, hanno un potere separato da Dio.

Tuttavia Dio è il solo e unico potere e gli esseri umani sono animati da Dio che sussurra nei nostri cuori e nelle nostre menti. Se noi avessimo libera volontà fuori dal controllo di Dio, Egli non sarebbe più veramente onnipotente.

Se il comportamento umano rimane sotto il controllo di Dio, Egli è in ultima analisi responsabile per il nostro comportamento, e la libera volontà e la responsabilità umana sono concetti necessari ma illusori.

Dio vuole che ognuno apprenda la responsabilità personale come fondamento essenziale per la più alta comprensione della responsabilità divina. Dobbiamo diventare affidabili e responsabili per sviluppare il nostro potenziale individuale – e per far funzionare la civilizzazione. Affidati a Dio ma prima lega il tuo cammello.

Le tue idee dualistiche non sono solo inaccurate, esse sono il fondamento per tanta della presente divisione, conflitto, separazione e sofferenza dell'umanità.

Solo nel riconoscere l'unità del potere di Dio possiamo avere fiducia in Lui e lasciarci andare nella sublime resa alla Sua volontà – così come essa si manifesta ogni momento in ogni azione umana, e attraverso il funzionamento di tutta l'esistenza. E solo nella più profonda resa possiamo consapevolmente tornare a fonderci con Lui nell'unità.

L'esistenza è il manifesto di Dio. Qualsiasi cosa succeda è Sua volontà. Gli esseri umani non sono realmente separati da Dio come le tue idee implicano; ogni anima è già Dio in nascondiglio.

Ora comprendo perché credi nella libera volontà: hai una forte predilezione dualistica. Per cui non è sorprendente che non hai ancora compreso pienamente le implicazioni dell'advaita, l'intuizione non duale dell'antica India. Ma comprenderai la non-dualità quando giungerà il tempo per questo e Dio ti permetterà di comprendere che Egli è tutto quello che c'è, e che ogni evento è Sua volontà.

L'advaita (letteralmente, "non due") si fonda sull'esperienza illuminata centrale dell'unità consapevole. Quando questa esperienza illuminata viene estesa alla logica, si raggiunge la conclusione che la consapevolezza è tutto quello che c'è, sia come substrato della vita e dell'esistenza umana, sia come la natura essenziale di Dio-l'aldilà.

Certamente la gente è aiutata dalla propria connessione a Gesù. Ma Dio sta semplicemente usando Cristo come messaggero. Dio può mutare (e lo fa) i suoi messaggeri a seconda delle Sue esigenze. Cristo sembrerà aver potere di aiutare la gente solo finché lo richiederà la novella divina e Dio permetterà che questo sia così.

Sono grato di essere messo alla prova da tale appassionato e articolato campione del dualismo; la prova mi aiuta a prepararmi per il lavoro di unificazione che deve venire.

Fortunatamente, la mentalità dualistica di ognuno può facilmente essere cambiata quando Dio lo vuole. E solo attraverso una trasformazione miracolosa di tutte le nostre menti verso una piena valutazione dell'unità indivisibile del potere divino, l'Unità diverrà possibile.

- DILETTO DIVINO

D. Dio ci permette di fare errori così che possiamo imparare da essi?

R. Dio ha già creato ogni dettaglio di ogni cosa, così la questione di permettere o non permettere che particolari eventi, incluso gli errori, accadano, è controversa. Dio assapora pienamente lo svolgimento predestinato della Sua creazione in quanto testimone cosmico eterno di esso tutto. Egli sperimenta anche ogni evento nelle vite di tutte le 6,8 miliardi di anime sulla Terra nel 2.009 attraverso ognuno di noi. Dio è con te sempre.

D. La mia domanda è questa: cosa fu che accadde che ti portò al punto di riconoscere che non sei più in controllo delle tue azioni?

Fu qualcosa di simile al riconoscimento che mai eri stato in controllo, o che hai arreso la libera volontà che avevi perché fare la volontà di Dio diventò il primo desiderio del tuo intero essere?

Questa è una differenza chiave. Perché un concetto di Dio che ritiene che mai siamo stati in controllo implica un Dio che non ha creato l'opzione della scelta. Il che ci permette – per amor Suo e a partire dal riconoscimento della supremazia della resa – di offrire il solo dono che realmente abbiamo: la resa di noi stessi a Lui e ai Suoi scopi.

R. Non abbiamo alcun potere individuale di arrenderci a Dio o di fare alcuna altra cosa. Il nostro potere individuale e la nostra libera volontà sono illusori; le nostre vite sono totalmente animate dall'Uno.

Quello che successe a me fu il riconoscimento profondo che Dio è tutto quello che c'è, e solo Dio—l'aldilà ha libera volontà. Nel 1993 il velo della mia illusione di avere libera volontà se ne andò con la comprensione diretta dell'advaita, il non duale.

L'illusione di avere libera volontà si dissolse del tutto con la prima fase dell'illuminazione nel 1995.

Se tu avessi il potere di arrenderti, il tuo ego-che fa sopravviverebbe nell'aver ottenuto l'arrendersi. L'arrendersi accade attraverso il funzionamento della grazia divina, così come tutti gli eventi.

Dio crea l'illusione della libera volontà per dare contrasto alla più profonda realtà della resa con il suo prerequisito vitale: l'esperienza di scegliere di essere il meglio che puoi essere.

La libera volontà è una ipnosi divina che sembra dare potere agli esseri umani di meditare o assassinare, resistere o arrendersi, fare bombe o bambini, eccetera.

Questa ipnosi è assolutamente essenziale perché senza di essa noi tutti vivremmo in una resa automatica, che rimuoverebbe l'essenziale contrasto dello sviluppo dell'io, la scelta, l'intenzione, l'identificazione e la sofferenza che creano il contesto per la nostra illuminazione. Il contrasto è essenziale perché ci sia profondità.

E in realtà non abbiamo niente da dare a Dio che Egli non ci ha già dato. Non possiamo arrenderci perché, di fatto, siamo impotenti ad iniziare alcunché. Tuttavia la nostra credenza ed esperienza di libera volontà è così inconscia che è difficile investigare la credenza erronea obiettivamente.

Comunque c'è solo Dio. Dio travestito da te, me ed ognuno, che gioisce del gioco del nascondino, e ci ipnotizza con il maya della separazione e della dualità.

L'esperienza della separazione dà profondità alla vita. E la ragione primaria per cui Dio ci ha creato con una mente dualistica che ha una profonda credenza nel libero arbitrio, è creare profondità e contrasto attraverso la separazione che precede la riunione.

La libera volontà umana è illusoria. La volontà di Dio è sempre fatta. Noi scegliamo, pensiamo e facciamo qualsiasi cosa la volontà di Dio esige, credendo nel frattempo che noi siamo colui che sceglie, pensa e fa.

Io sono stato liberato dalla ipnosi divina della libera volontà. Dal 1997 vivo ogni momento con l'esperienza diretta di Dio che anima ogni mio pensiero, parola e azione. So che Dio chiede queste domande attraverso di te così che Egli possa spiegare le Sue vie attraverso di me.

Il suo potere monistico divino anima noi tutti. Anima ogni mente umana e la programma con credenze dualistiche. Dio gestisce anche la tua illuminazione e riunione consapevole con Lui quando il tempo è giusto.

D. Stai dicendo che Dio sta osservando la Sua creazione che si dispiega, pur conoscendo in anticipo ogni cosa che accadrà? E allora dov'è il gioco divino? O che tipo di gioco divino potrebbe essere? Dov'è il diletto di sperimentare lo sconosciuto se ogni cosa è così come Lui l'ha disposta?

R. Il diletto sta nella traduzione del progetto in manifestazione materiale. Lo sperimentare realmente la Sua creazione che si dispiega è estremamente soddisfacente per Dio. Egli ama sperimentare la tua storia in quanto te, e la mia storia in quanto me, e tutti i 6,8 miliardi che siamo simultaneamente.

Per l'umanità la storia futura è sempre sconosciuta; Dio sperimenta quel mistero con noi. Dio rimane anche il testimone trascendentale a tutto questo. E non ritarda né accelera mai il viaggio di un'anima. Ha creato l'intero progetto per il viaggio ad esattamente la velocità perfetta prima che l'anima fosse nata.

La storia è già scritta. Comunque, accadono straordinari cambiamenti che sembrano essere un intervento divino – perché gli esseri umani non possono concepire come la Terra e tutte le anime potrebbero essere rapidamente trasformate in altro modo. Ma perfino gli eventi miracolosi che presto cambieranno radicalmente tutto nelle nostre vite sono, di fatto, predestinate ad avvenire.

D. Dio aspetta per vedere come le nostre scelte, il nostro incespicare e le nostre aspirazioni operano nell'insieme per portarci al punto della resa?

R. Dio sta pienamente assaporando lo svolgimento di tutte le nostre storie dentro l'impeccabile contesto delle leggi dell'equilibrio e del karma. Qualsiasi azione operata a casaccio da chiunque muterebbe la matrice estremamente complessa dell'evoluzione interconnessa delle anime umane. Le azioni a casaccio non succedono.

Le leggi dell'equilibrio e del karma richiedono che il progetto per la storia sia creato in anticipo; la predestinazione è il miglior modo di assicurare perfetto equilibrio e giustizia nelle vicende umane. Dio non passa sopra il progetto capricciosamente con una nuova svolta alla storia. Dio preprogramma l'esistenza nella Sua mente cosmica – un reame aldilà di spazio, tempo e materia. Non ha alcun bisogno di manipolare direttamente la materia.

Dio sa che la Sua realtà ultima è il vuoto impersonale della non-esistenza, e questa conoscenza trova riscontro nella mia esperienza e nell'esperienza di meditatori pienamente illuminati, da Shiva a Buddha ad Osho.

D. Questi individui illuminati meditavano dentro un contesto orientale di comprensione, ed erano già orientati a considerare il vuoto come supremo.

Indicare questi individui orientali non è abbastanza per essere convincente.

R. Il recente spostamento della saggezza orientale all'occidente adempie un'antica profezia tibetana. Comunque l'illuminazione è stata essenzialmente un fenomeno indiano ed orientale fin dall'alba della civilizzazione.

La realtà suprema di Dio, la fonte trascendente dell'esistenza, sta oltre il reame materiale. Dio, il Padre di Gesù, non è una persona. Ma Dio crea tutte le persone e crea una personalità per Sé stesso quando Egli contatta qualcuno direttamente.

La natura impersonale della realtà suprema di Dio può risultare inappetibile ad alcuni, tuttavia ogni buddha ha verificato questa realtà sperimentalmente. Il fatto che migliaia di buddha provenienti da differenti tradizioni abbiano detto più o meno la stessa cosa per millenni è molto convincente.

La piena illuminazione rivela un barlume non-concettuale del mistero supremo di Dio. La più alta realtà di Dio è il mistero della non-esistenza, l'eterno vuoto della consapevolezza.

Il concetto di non-esistenza è solo un'indicazione di quel reame arcano, come un dito che punta alla luna. Non possiamo comprendere concettualmente la realtà suprema di Dio.

Dio è sia trascendentale all'universo sia immanente in tutto quello che esiste. Dio-l'aldilà è la sorgente della vita-in-quanto-Dio. Noi possiamo conoscere la vita-in-quanto-Dio. Questa è la nostra esperienza diretta ogni momento di ogni giorno.

Il mio lavoro come messaggero divino implica la condivisione di alcune delle vie di Dio. La sua via dell'Unità richiede che siano incluse, integrate ed armonizzate molte prospettive differenti. La discussione e il dissenso razionale sono invitati e benvenuti.

Ho comunque verificato gli aspetti trasformativi di queste trasmissioni sia con l'applicazione della ragione sia con l'esperienza diretta. La sfida anche per te è verificare la potenza trasformativa di questo messaggio con la ragione e la diretta esperienza.

L'ipotesi è: Dio è tutto quello che c'è ed io sono una parte di Lui. Quando tu sentirai questa riunione divina profondamente dentro il tuo cuore, sarai libero dalla separazione per sempre.

Dio è tutto quello che c'è e tu sei alla fin fine quello che cerchi. Ma non credere a questo o a qualsiasi concetto spirituale finché non sai – sia per l'applicazione della ragione sia per esperienza diretta.

- GESU'

Il Cristianesimo non fu creato da Gesù Cristo, ma da Paolo ed altri seguaci molto dopo la morte di Gesù.

Così come succede con la maggior parte dei messaggeri divini, Gesù era in anticipo rispetto ai suoi tempi e fu rifiutato dalla sua gente, gli Ebrei. Adesso Gesù è diventato l'insegnante spirituale più influente degli ultimi due millenni, e il suo

messaggio di amore, perdono e salvezza attraverso la fede in Dio ancora risuona in milioni di persone devozionali in tutto il mondo.

Come Krishna, Shiva, Buddha e Mosé prima di lui, Gesù è deificato ed adorato dai suoi seguaci. Si crede, di tutti questi esseri illuminati, che essi abbiano poteri miracolosi, e sono riveriti da molti come dei sulla Terra. Il fatto che Gesù ed altri insegnanti da tempo defunti sembrino avere ancora potere spirituale di aiutare la gente ad aprire il cuore, è significativo. L'illusione che gli insegnanti disincarnati mantengano un potere spirituale individuale è un elemento vitale nel tema della divisione e della separazione che è centrale al Kali Yuga, l'età del conflitto e della confusione.

La credenza che la salvezza possa venire solo attraverso Cristo, Krishna o qualche altro insegnante defunto divide chiaramente i loro seguaci – e dispone la scena per i conflitti che hanno profanato tutte le maggiori religioni.

L'Unità si fonda su una comprensione condivisa che la volontà divina gestisce il flusso di tutta l'esperienza umana. Solo quando comprenderemo che Dio è l'unico potere indivisibile ed è sempre in pieno controllo, saremo capaci di aver fiducia che ogni cosa è esattamente come Lui vuole che sia.

La maggior parte della gente religiosa trova incomprensibile che Dio sia pienamente responsabile per tutte le abominazioni e il male nel mondo. Per cui c'è bisogno del diavolo per spiegare come mai la gente possa essere così crudele e ingiusta.

Dio crea la vita in coppie di opposti complementari: giorno e notte, guerra e pace, yin e yang, bene e male. Dio crea il male come necessario bilanciamento al bene. Occorre contrasto per dare vero significato e profondità ad ogni aspetto della vita.

L'evoluzione umana è un viaggio lungo e complesso. La nostra storia ha bisogno di un contesto di sofferenza per dare vera profondità e significato all'illuminazione, all'amore, alla beatitudine e alla libertà dalla sofferenza che sono il destino di ogni anima.

Il fondamento per l'Unità è il riconoscimento che ogni aspetto delle nostre vite è animato divinamente. Noi siamo tutti uno in Dio.

Le cinque bellissime parole di Gesù, Sia Fatta La Tua Volontà, esprimono l'essenza dell'Unità. Parole spirituali più significative non sono mai state pronunciate da nessuno.

- CINQUE PAROLE

Sia Fatta La Tua Volontà. Queste cinque parole sono potenti: esse sostengono la tua trasformazione attraverso la resa a Dio. Se le comprendi pienamente e applichi la comprensione alla tua vita, l'esito è la sublime resa alla volontà divina.

Lo sforzo per cambiamenti positivi sostiene l'illusione del libero arbitrio. Il nostro sforzo sembra fare una differenza. Tuttavia il nostro sforzo, la nostra creatività ed

ogni esperienza sono in realtà predeterminati da Dio. La Sua volontà viene sempre fatta. Egli ci dà l'apparenza della scelta, ma tutte le nostre scelte sono predestinate.

Siamo programmati per agire, pensare e sentire in accordo alla volontà di Dio. Egli è il programmatore dell'ego-mente divisivo, che ci dà il senso di separazione dalla vita-in-quanto-Dio.

Egli è il creatore dell'arroganza della nostra libera volontà, e il creatore della sua dissoluzione e della riunione con Lui. Egli è il creatore del nostro risveglio. Dio gestisce ogni dettaglio di ogni cosa.

Sia Fatta La Tua Volontà è il riconoscimento e l'accettazione di come le cose sono già, non una preghiera per il futuro. Se ciò è vissuto totalmente, Sia Fatta La Tua Volontà porta libertà dalle divisioni e separazione dell'ego.

L'applicazione di questa comprensione non è statica, è pienamente dinamica. Uno gioca con gusto la propria parte nella rappresentazione della vita, ricordandosi nel frattempo che Dio è tutto quello che c'è: gli attori, il regista, lo sceneggiatore, il produttore e perfino lo scenografo e il costumista.

Sia Fatta La Tua Volontà è spesso frainteso da teisti dualistici che dividono la vita in volontà divina e volontà umana.

Se potessimo scegliere contro la volontà di Dio, Egli non sarebbe più veramente onnipotente nel senso che Egli è già in diretto controllo di tutti gli eventi. Se non possiamo scegliere contro la volontà di Dio allora il libero arbitrio è un'illusione.

La volontà umana è solo un pallido riflesso della volontà divina, perché Dio è tutto quello che c'è e il Suo potere indivisibile sempre anima ogni cosa. Dio è totalmente onnipotente e pienamente in controllo.

- I REAMI DELL'ESISTENZA

L'esistenza comprende sei reami; l'universo; i reami dell'energia, astrale e psichico; il Sé o Essere; e la mente cosmica. L'universo e i cinque reami non materiali dell'esistenza sono l'espressione creativa di Dio.

L'universo è creato insieme ai reami non materiali dell'esistenza dall'eterno mistero della Sorgente, il settimo reame. Dio-l'aldilà crea l'esistenza dalla Sua realtà suprema: il vuoto della non-esistenza.

Le leggi della fisica limitano e separano i nostri corpi nell'universo materiale, ma gli altri reami dell'esistenza ci offrono il potenziale per trascendere le limitazioni fisiche e fonderci con Dio in amore e consapevolezza. Il settimo reame della non-esistenza rimane il supremo mistero di Dio.

Il Libro Tre di questa antologia rivela molti dei segreti esoterici dei reami non-materiali dell'esistenza e condivide un accenno del settimo arcano reame di Dio-l'aldilà: consapevolezza trascendentale della coscienza.

- PECCATO

‘Padre nostro che sei nei cieli, perdona i nostri peccati.’

Pregare per il perdono può aiutarti a sentirti meglio, ma non individua il problema di base: l’inconsapevolezza crea il clima in cui il peccato prospera.

Il modo effettivo per trascendere il peccato è diventare più consapevole. Prega per condividere il tuo cuore con Dio. Sforzati per agire con più consapevolezza. Purifica il tuo cuore rilasciando in modo non nocivo la tua negatività.

Buddha e Gesù sono diventati consapevoli e così hanno trasceso il bisogno di moralità. E’ impossibile peccare quando vivi in amore, verità e consapevolezza.

I tuoi peccati sono una parte del progetto di Dio e sono un aspetto necessario del tuo processo di purificazione e sviluppo della comprensione. E’ Dio che ti fa peccare, non la Sua creatura fittizia, il diavolo. Ed è Dio che redime i peccati di tutte le anime, non importa quanto siano grandi i loro crimini. Nessun anima brucia per sempre all’inferno.

Gesù è un bellissimo uomo; anche tu sei un figlio di Dio. Giungerai a conoscere questo solo con la crescita spirituale. Non sprecare tempo con mediocrità; focalizzati sulla tua crescita spirituale.

Sii silenzioso, sintonizzati dentro e scopri chi sei realmente: l’eterna luce divina della consapevolezza.

- ESSERE CONSAPEVOLI

La meditazione differisce dalla preghiera e dalla contemplazione in quanto è una diretta connessione non-verbale con parti più profonde di te e, alla fin fine, con Dio in quanto coscienza.

Una difficoltà per i cristiani è che la vostra religione non vi addestra nella disciplina di rimanere consapevoli ad ogni momento della vita così come essa è.

L’arte dell’essere e vivere consapevolmente non si sviluppa facilmente; la maggior parte delle persone ha bisogno di risolversi fermamente ad imparare la meditazione.

La meditazione comincia con la concentrazione per focalizzare la mente nel qui e adesso. Praticare la concentrazione è il passo iniziale per sviluppare una consapevolezza aperta e onni-inclusiva. I metodi presentati quaggiù e in tutto questo libro cominciano con la concentrazione e fioriscono nella consapevolezza spontanea.

Comincia a sintonizzare verso dentro i tuoi sensi: essi sono aperture divine che ti connettono direttamente a questo momento di vita.

Sii consapevole del tuo mondo interiore di pensieri, energia e sensazioni. Osserva ogni evento interiore da vicino e con equanimità. Gradualmente, man mano che la tua capacità di osservare il tuo mondo interiore cresce, tu sviluppi l’arte di rimanere rilassato e consapevole in tutte le situazioni.

- 15 -

La meditazione determinerà la fine della tua sofferenza, come ha fatto per migliaia di sinceri ricercatori di verità. Quando la meditazione è combinata con la resa alla

vita-in-quanto-Dio, essa è ancora più efficace, ed avviene una rapida crescita spirituale.

La sintesi di meditazione e resa è il più potente metodo di trasformazione. Questo metodo non si fonda su credenze non verificate, ma su una disponibilità ad esplorare te stesso consapevolmente così come tu sei. Fa una prova.

- LA GIOCOSITA' E' DIVINA

Durante i 4.000 anni dell'età dell'oscurità, il Kali Yuga, la maggior parte delle religioni tendono a soffrire di gravità e ipocrisia.

Dio ha agito un po' gravemente con il suo messaggero, Gesù. Re dei Giudei. Gesù era un bellissimo uomo che diede la vita per i miti, i poveri in spirito. Il suo sacrificio fu necessario per creare il Cristianesimo, la più influente religione dell'età dell'oscurità. Ora i tempi sono cambiati.

La nuova religione dell'Unità ha un comandamento primario: segui consapevolmente la tua intuizione, senza causare danno a nessuna creatura. Naturalmente questo non può funzionare mentre ci sono così tante persone violente, egoiste nel mondo. Né può funzionare quando c'è una tale distribuzione non equa della ricchezza. L'ingiustizia sociale e politica è alla radice di tanto del crimine e della violenza che affliggono il mondo.

Noi tutti seguiamo la nostra intuizione inconsciamente. Quando cominciamo a seguire la nostra intuizione consapevolmente – con la comprensione che Dio è l'unico potere che ci anima tutti – abbiamo la base per una civilizzazione armoniosa, giusta e consapevole.

La celebrazione consapevole della vita-in-quanto-Dio è una pietra angolare dell'Unità. La gioia e la giocosità sono divine.

- INDAGINE, NON CREDENZA

Mantenere credenze non verificate in dottrine irrazionali non è la via dell'autentica religione. Le credenze non verificate non sono la tua salvezza ma la barriera da essa.

La credenza è un povero sostituto per una appassionata sete di verità. La credenza non verificata separa la religione dalla ragione. L'Unità non richiede credenze non verificate. La nuova religione dell'Unità è razionale ed esperienziale.

Ti viene chiesto di verificare l'insegnamento con la ragione e con l'esperienza diretta. Dopo che la tua mente è soddisfatta che i concetti sono razionali, ti imbarchi

L'auto-indagine è il fondamento della vera religione. Tutte le credenze non verificate sono un ostacolo all'indagine. La credenza limita la tua intelligenza e non se ne ha necessità.

Quello che è richiesto è una sete per la verità. L'Unità ti invita a mettere da parte le tue credenze e ad imbarcarti in una ricerca della verità.

L'ipotesi dell'Unità è che alla fin fine tu sei Dio. Diventa un ricercatore di verità con una ipotesi da verificare empiricamente: Dio è tutto quello che c'è ed io sono già parte di Lui.

Questa verifica annuncia la fine della divisione religiosa e crea il fondamento per una comprensione razionale della religione che noi tutti possiamo condividere.

I fondatori di religioni passate non hanno creato Unità. La ragione è il momento preordinato. L'Unità è messa in programma per l'alba del terzo millennio. Il tempo per l'Unità è a portata di mano.

- IL MODO DI PROVOCARE DIO

E' facile adottare credenze non verificate, ma se tu sei veramente interessato alla verità esistenziale, metti da parte le tue credenze e usa la meditazione e l'auto-indagine per scoprire la tua natura più profonda.

L'arte della meditazione sta nel portare la mente al momento presente mentre rimani rilassato e consapevole. Il rilassamento è il fondamento della meditazione; il picco della meditazione è la consapevolezza. Uno stato di consapevolezza incondizionata ti rivela chi sei tu realmente: il Sé universale.

L'indagine inizia come approccio intellettuale. Applica la tua ragione ed intelligenza al messaggio contenuto in questo libro e vedi se fa senso.

La fase successiva dell'indagine è esperienziale. Fra le domande usate nell'auto-indagine ci sono: Chi sono io? Da dove vengo? Cos'è la consapevolezza? Qual è la fonte della mente?

Il metodo è stare quieto, chiedere la domanda e poi aspettare silenziosamente senza pensare o perdere la focalizzazione. L'intervallo di consapevolezza silenziosa è la chiave della risposta.

Dapprima non sarai capace di rimanere silenzioso per lungo; la tua mente è addestrata per l'azione veloce. Gradualmente, con una diligente focalizzazione, i periodi di silenzio si accresceranno e tu comincerai ad avere un assaggio di consapevolezza silente e senza contenuti.

L'auto-indagine è una potente tecnica che rivela il più alto Sé universale: la consapevolezza incondizionata.

Prima che la consapevolezza silenziosa riveli i suoi sottili misteri, la tua mente avrà bisogno di rilasciare una parte delle sue tendenze inconsce. Una preparazione

effettiva per l'auto-indagine silenziosa è fare il seguente esercizio di indagine con un partner.

Una persona chiede: Chi sei tu proprio adesso? L'altro risponde con la sua esperienza presente.

Ogni dieci minuti invertite i ruoli. Continuate questo esercizio finché ne avete voglia. Questo processo viene usato in laboratori per lunghi periodi di tempo e produce risultati drammatici.

L'indagine consapevole dentro la tua realtà interiore, insieme ad una condivisione verbale, ti aiuta a pulire velocemente la tua mente. Questo processo esige di più che ripetere parole da un libro sacro, e le ricompense sono anche molto più grandi.

Alla fine, quando tutta la tua inconsapevolezza è stata ripulita, vieni liberato dalla sofferenza e vivi in amore e beatitudine in cielo o sulla Terra. L'illuminazione è il tuo destino; è successa a molte migliaia di sinceri ricercatori, non solo a Gesù.

E' già abbastanza ricompensa in sé stessa essere internamente silenzioso, beato e sereno in tutte le circostanze. E c'è ancora di più.

Mentre riposavo nella consapevolezza silenziosa, Dio mi Si rivelò. Questa rivelazione divina fu una grande sorpresa perché io non ero mai stato un credente. Milioni di credenti stanno invitando Dio a venire da loro. Ma anche la credenza più fervente raramente provoca Dio a venire da alcuno.

Il modo di provocare Dio a rivelarsi è attraverso la resa cosciente alla realtà come riflesso della volontà divina, e attraverso una profonda immersione nella consapevolezza silenziosa.

La meditazione e l'auto-indagine sono metodi potenti che purificano la tua mente e ti connettono alla più alta realtà della consapevolezza universale.

Dio viene solo da quelli che sono passati attraverso la propria inconsapevolezza e sono pronti a fronteggiare l'intensità della Sua luce.

- PARADISO

Per favore, comprendi che questo messaggio non è contro le tue credenze; è solo un invito ad applicare la ragione alla religione e a diventare un autentico ricercatore di verità.

Dio è già in te. Egli ti ha creato con limitazioni così che tu possa trascenderle mentre cresci in amore, consapevolezza e abbandono a Lui.

La crescita spirituale richiede un corpo umano. Quando la maggior parte delle persone muoiono sono ancora inconsce. La tua anima crea nuovi corpi finché non sei pienamente illuminato; occorrono più di 100 vite perché la tua anima cresca al suo pieno potenziale.

Fra una vita e l'altra, la tua anima va in un reame psichico per prepararsi per la tua prossima vita. Inferno e paradiso sono entrambi parte del reame psichico che i Tibetani chiamano bardo.

La tua anima è una entità psichica; è non-materiale. Il solo reame materiale è l'universo in cui viviamo.

Il paradiso non è la meta, è solo un'esperienza temporanea per l'anima fra le vite. L'esperienza ultima per gli esseri umani è fondersi consapevolmente con Dio.

La fusione con Dio avviene qui sulla Terra quando cresci in amore incondizionato, consapevolezza e giocosità.

Mentre ti dissolvi nella purezza incontaminata della luce di Dio sei libero dalla tua illusione di separazione dall'Amato. Solo nell'innocenza della tua fusione con la luce divina ti puoi riunire con il mistero dello splendore magnifico nascosto: l'estatico silente paradiso divino del cielo sulla Terra.

- AMA IL TUO PROSSIMO

Il comandamento di amare il tuo prossimo come te stesso è un bellissimo invito, ma l'amore incondizionato per gli altri non accade finché non hai sviluppato l'amore di te.

Quando tu ami te stesso, solo allora sarai capace di amare il tuo vicino, non prima. Il modo per raggiungere l'amore di sé è simile al metodo di diventare risvegliati.

Per millenni, la meditazione si è provata essere il metodo più efficace di purificare la mente inconscia. Altre tecniche di catarsi, terapia e rilascio emotivo sono anche necessarie per la prima fase di pulizia. Questi metodi aiutano a prevenire l'ego dal diventare santo, pio e addetto a nascondersi dietro un velo di ipocrisia.

L'ipocrisia è un'epidemia che infetta molti cristiani. Preghi Dio per la forza di resistere al diavolo, senza realizzare che il diavolo è la tua propria negatività repressa.

Devi ripulire la tua mente inconscia da tutti i demoni che vivono nell'oscurità: violenza, auto-commiserazione, paura, gelosia, avidità, odio, ignoranza e rabbia. Non ci può essere alcun amore incondizionato fin quando la tua mente inconscia è appesantita da queste limitazioni.

Dio ti ha creato con limitazioni cosicché tu possa crescere in consapevolezza e finalmente trascenderle.

La pulizia mentale ed emotiva si ottiene attraverso la disciplina della meditazione: incontro conscio con sé stessi. Man mano che cresci in consapevolezza attraverso la pratica della meditazione, è certo che seguirà l'amore incondizionato per l'umanità.

Ma il Cristianesimo non è progettato per facilitare questa crescita essenziale in consapevolezza. Il Cristianesimo è una linea vitale di comunicazione per connetterti con Dio e per darti fiducia nella sua volontà.

Adesso è il momento di raccogliere la sfida, mettere da parte le tue credenze limitanti e non verificate e sviluppare un amore di sé consapevole purificando il tuo cuore e la tua mente.

L'amore incondizionato per il tuo prossimo e per ogni essere umano seguirà la tua crescita in consapevolezza, così come lo farà una benedizione ancora più grande: la libertà e l'estasi dell'illuminazione che è tuo diritto di nascita e tuo destino.

- LA MENTE DI DIO

‘Perché avviene che noi e l’universo esistiamo. Se trovassimo la risposta a questa domanda, sarebbe il trionfo supremo della ragione umana – perché allora conosceremmo la mente di Dio.’ Stephen Hawking, astrofisico.

L’universo e i reami non-materiali dell’esistenza sono un riflesso dell’infinita intelligenza e creatività di Dio. L’esistenza è il manifesto di Dio.

Nessuna creazione materiale è una vera sfida per l’intelligenza divina. E’ facile per Dio preprogrammare la creazione di qualsiasi manifestazione fenomenica; galassie come la nostra continuano ad evolversi e a generare stelle mentre l’universo continua ad espandersi.

La più grande soddisfazione ed interesse di Dio è la creatività. La sua sfida creativa suprema sta nell’applicare le leggi estremamente complesse del karma e dell’equilibrio nelle questioni umane.

La legge del karma si applica solo agli esseri umani, non agli animali. Occorre che tutte le tue azioni e parole ritornino a te in modo eguale ed appropriato.

Ogni giorno miliardi di persone stanno interagendo con altri e stanno sperimentando la vita in una sorprendente varietà di modi.

La piena complessità dell’interazione di miliardi di anime durante i millenni della loro evoluzione in perfetta giustizia cosmica è impossibile da comprendere per noi.

Quando guardiamo alla vita dalla nostra prospettiva limitata, è difficile vedere la giustizia e l’equilibrio che sono i temi centrali che sostengono invisibilmente tutte le questioni umane.

La legge del karma ha senso solo nel contesto dell’evoluzione dell’anima attraverso molte vite. Dalla prospettiva di una sola vita, le questioni umane sono chiaramente non eque, ingiuste e sbilanciate. Comunque, da una prospettiva cosmica le esperienze umane sono totalmente eque, giuste e bilanciate.

La rilevante sfida di creare perfetta giustizia ed equilibrio attraverso le leggi del karma e dell’equilibrio è più soddisfacente per Dio che creare stelle o qualsiasi altra creazione nel regno della materia.

Karma significa che tutto il torto che fai alla fine ritorna a te in modo appropriato; l’aiuto che tu dai agli altri ritorna come tua propria futura buona fortuna.

La legge dell’equilibrio significa che tutte le esperienze positive e negative sono, durante il tempo di vita della tua anima, esattamente eguali. La tua sofferenza è equamente bilanciata da amore, beatitudine ed estasi. Tormento e tribolazione sono bilanciati da illuminazione e riunione con Dio.

La legge dell’equilibrio richiede che l’intera saga delle interazioni, pensieri, sensazioni e tutte le esperienze di ogni anima sia ideata prima della creazione di quell’anima.

Le intricate interconnessioni del complesso mosaico della vita, che sono riflesse nelle leggi del karma e dell’equilibrio, non accadono né per caso né per improvvisazione divina.

- 20 -

Ogni scelta che tu fai è preprogrammata nella mente cosmica di Dio precedentemente alla creazione della tua anima.

La preprogrammazione permette a Dio di testimoniare ogni evento con il Suo occhio cosmico trascendentale e di sperimentare la Sua creazione in modo indiretto con tutte le anime man mano che il loro destino unico si dispiega.

Ogni evento influisce sulla complessa ed interconnessa rete dell'esistenza; ogni azione casuale altererebbe la struttura dell'intera intricata matrice.

Questa è una ragione per cui tutta l'esistenza, incluso il più insignificante degli eventi, è creato nella mente cosmica di Dio prima della sua manifestazione.

Questi sguardi nella mente cosmica di Dio sostengono la tua fiducia nella vita. La cosa più importante è che comprendere le leggi del karma e dell'equilibrio sostengono la tua fiducia che Dio sta gestendo la tua vita con perfetta giustizia ed equilibrio.

La fiducia è vitale per l'abbandono, e l'abbandono consapevole è la porta per l'illuminazione e la riunione con Dio.

Dio sta condividendo apertamente con noi adesso per celebrare la nuova alba della coscienza. Presto il nostro mondo violento, corrotto e ingiusto sarà trasformato in paradiso sulla Terra; la giustizia e l'equilibrio soggiacenti saranno rivelati e noi celebriamo la nuova età di pace, verità e giustizia.

Questi messaggi vengono a me dalla mente cosmica di Dio. Ogni pensiero nel cervello di ognuno proviene anche da Dio, che prende la forma della tua mente e pensa in te. Questo messaggio di Unità differisce dalla maggior parte dei pensieri in quanto proviene da Dio come comunicazione diretta da Lui sulle Sue vie.

Dio è stato solito usare profeti per condividere i Suoi messaggi per millenni, ma nessun messaggio divino ha ancora portato una fine alla divisione e aiutato a creare Unità.

Il tempo dirà se questo messaggio realizza il suo ambizioso potenziale: aiutare a portare una fine a ogni conflitto e divisione fornendo un fondamento efficace e praticabile per la nuova via dell'Unità.

- PREGHIERA

Tu non sai chi sei; questo è il problema di base. Dio è tutto quello che c'è. Quindi tu sei una parte di Dio, ma hai dimenticato da dove sei venuto. Tu puoi comprendere che questo deve essere vero, tuttavia la dimenticanza è profonda.

La ragione per la tua apparente separazione da Dio è creare il contesto per la tua riunione. Questo è il gioco divino del nascondino, o leela.

La tua situazione è creata, sperimentata e testimoniata da Dio. Egli conosce ogni cosa che tu hai bisogno di sperimentare prima del momento della tua riunione. Ti puoi rilassare e lasciare le tue circostanze a Dio. Egli sa quello che sta facendo.

Non c'è alcun beneficio nel supplicare Dio di migliorare le tue circostanze. Usa le tue circostanze come un'opportunità per crescere nell'accettazione della realtà. La realtà non è casuale; è la volontà di Dio. Accetta la tua realtà e connettiti direttamente

a Lui. Forse non ottieni quello che vuoi, ma Dio ti dà sempre esattamente quello di cui hai bisogno.

Prega per condividere il tuo cuore e per connetterti consapevolmente a Dio. Quando preghi, lascia intervalli di silenzio per semplicemente sentirLo. La preghiera è condividere il tuo cuore con Dio. Egli è l'eterno silente Amato.

- IL DIAVOLO

Dio è onnipotente. Egli esercita sempre un potere illimitato. Dio è pienamente responsabile per tutto il male così come per tutto il bene. La legge cosmica dell'equilibrio, dentro la quale Dio ha scelto di confinare la Sua creazione delle vicende umane, richiede che Dio crei il male e il bene in quantità esattamente eguali.

Il diavolo è una finzione divina creata da Dio come stratagemma per aiutare a combinare la confusione dell'età dell'oscurità. Man mano che ci evolviamo nella nuova età della luce, questa fabbricazione diabolica non sarà più necessaria. L'onnipotenza di Dio sarà chiaramente manifesta ad ognuno.

I Cristiani accusano il diavolo degli eventi che sembrano loro non divini, ed attribuiscono al diavolo il potere di combattere Dio e di sabotare il Suo lavoro. Hanno dimenticato che in verità Dio ha il potere. Se ci fosse un diavolo fuori dal controllo di Dio che ti facesse peccare, Dio non sarebbe onnipotente.

I Cristiani vogliono essere buoni e spesso considerano il loro fallimento come un'interferenza dal diavolo. Sembra che il diavolo è realmente in controllo, visto che nel mondo c'è tanto dolore, sofferenza ed ingiustizia.

In realtà, comunque, c'è solo Dio ed Egli ha il pieno potere. Egli vuole che le cose siano così adesso e cambierà le cose quando il tempo è giusto.

La credenza che il diavolo stia facendo peccare le persone non è accurata. Non c'è alcun diavolo con il potere di tentare i preti e trasformarli in pedofili.

Voi siete istupiditi dalla cieca credenza nelle vostre scritture e nei vostri predicatori. Il Vecchio Testamento fu dato ai profeti da Dio in tempi primitivi con persone molto semplici. Dio diede istruzioni etiche di base per aiutarle nella loro ignoranza della moralità. Siete maturati da quegli antichi giorni di Mosè e dei profeti.

Secondo la Bibbia, quando Gesù stava digiunando per 40 giorni nel deserto, il diavolo lo tentò con tutti i regni del mondo. La prova, naturalmente, fu gestita da Dio che impersonava il diavolo. E Dio ha anche sistemato il risultato: Gesù declinò l'offerta, superò la sua prova e cominciò a lavorare come messaggero divino.

Il diavolo è la tua mente inconscia: il tuo odio, la paura, l'ignoranza, la gelosia, la rabbia, l'avidità e la tua violenza alle creature di Dio che tu uccidi e mangi.

Tutti questi limiti sono in te e sono messi lì dall'indivisibile potere dell'Uno, non dal diavolo fittizio. Il diavolo è puramente simbolico e non esiste, mai è esistito e mai

esisterà. Dio è veramente onnipotente, onnisciente e onnipresente. Senza eccezione. Sempre.

- CONDIZIONAMENTO

Tu sei profondamente e inconsciamente condizionato dalla nascita con ogni tipo di credenze, molte delle quali sono irrazionali. Il decondizionamento prende tempo e richiede un desiderio di essere libero da credenze non verificate, limitanti e irrazionali.

Gli Occidentali sono spesso educati a credere nei valori cristiani, dei quali non tutti sono accurati o razionali. Esamina le tue proprie credenze su quanto segue:

C'è solo una vita, e quando finisce vai in paradiso o all'inferno per l'eternità.

Coloro che credono in Gesù andranno in paradiso quando muoiono.

Coloro che non credono in Gesù andranno all'inferno o in purgatorio.

Gesù è la sola strada per Dio.

Noi siamo pecore; Gesù è il pastore.

Il giorno del giudizio mostrerà la nostra ricompensa per una fervente e cieca credenza in Gesù come la sola strada verso Dio.

Dio è il nostro padre nei cieli.

Dio è distante e autoritario.

Il timore di Dio è un atteggiamento religioso.

E' tempo di diventare un autentico ricercatore di verità, non un cieco credente. Il modo per cominciare il decondizionamento è riconoscere che tu sei condizionato con credenze inconsce. Metti da parte le tue credenze non verificate e convalida tutti i concetti religiosi con la ragione e l'esperienza diretta.

La tua fiducia nella perfezione della volontà di Dio è il mezzo per accettare te stesso adesso, come Egli vuole che tu sia. Cresci vicino a Lui attraverso la resa consapevole alla vita-in-quanto-Dio.

Dio è in te. Egli ti ha fatto. Egli è te. Egli ti ama più di quanto tu possa sapere.

- CRESCITA RAPIDA SOSTENIBILE

La crescita spirituale è fondamentalmente il fondersi di un'anima individuale con la consapevolezza divina. Questa impregnazione della tua anima con l'energia cosmica non si perde quando un corpo muore. La crescita spirituale è la sola cosa che tu porti con te dopo la morte ed è così veramente il miglior investimento del tuo tempo, della tua energia e dei tuoi soldi.

L'anima mantiene la sua precedente crescita in consapevolezza quando si reincarna. Ma il nuovo sistema nervoso deve integrare la crescita dell'anima nel corpo fisico.

- 23 -

Anche per persone precedentemente illuminate che sono nate con sistemi nervosi evoluti ci vuole tempo perché il corpo si prepari a ricevere armoniosamente l'immensa immissione di energia cosmica.

Questo è il motivo per cui persone precedentemente illuminate di solito non riscoprono la loro illuminazione finché non raggiungono l'età da 18 a 35 anni. Per la grande maggioranza di ricercatori che non erano precedentemente illuminati, la sfida di assorbire armoniosamente forti immissioni di energia cosmica è molto più grande.

In entrambi i casi il sistema nervoso si deve espandere per far fronte alla sfida. Affrettare questa crescita attraverso intense iniziazioni da parte di un insegnante spirituale può essere pericoloso.

Man mano che vecchie strutture inconsce si dissolvono nella luce divina, qualche disturbo è inevitabile, ma la portata di questo disturbo deve essere limitata a quello che è sopportabile e sostenibile.

Abili insegnanti utilizzano metodi che permettono al sistema nervoso di evolversi al passo più veloce che può essere sostenuto senza causare gravi disturbi.

La situazione ottimale per una crescita rapida sostenibile è quella che godiamo al Maitreya Meditation Centre. Due satsang al giorno con un insegnante illuminato per estesi periodi di tempo è il più veloce metodo sostenibile di crescita spirituale. Coloro che hanno sete di verità sono benvenuti qui.

- GESU' IL RIBELLE

I messaggeri divini hanno un ruolo impegnativo da giocare nella rappresentazione della vita. Dio parla all'umanità attraverso i Suoi messaggeri ed essi sono spesso salutati con scetticismo e presa in giro. Uccidere un messaggero divino è uno dei più grandi crimini; porta molta sofferenza agli assassini. Il karma che viene creato è immenso.

Gesù era un uomo di pace con un messaggio di amore. Fu accusato di blasfemia per aver affermato di essere il figlio di Dio, ma non aveva commesso alcun crimine. La classe dirigente ebrea di quei tempi aveva paura della bellezza di Gesù e del richiamo del suo messaggio di amore. Gesù fu crocifisso perché poneva una minaccia allo status quo.

Lo status quo è sempre contro il nuovo. Oggigiorno, molti dei seguaci di Gesù-il-ribelle sono la classe dirigente. La classe dirigente è sempre reazionaria.

E' quasi giunto il tempo di portare il regno di Dio sulla Terra. Sei capace di ricevere così tanta luce divina? Comincia oggi la purificazione del tuo corpo, della tua mente e del tuo cuore.

- INDAGINE

Queste trasmissioni vengono da Dio, il creatore di te e di tutta l'esistenza. Il loro scopo principale è dare supporto alla tua fiducia nell'onnipotenza di Dio. La totale onnipotenza divina è il solo fondamento praticabile per l'Unità che sia libero dalla possibilità di distorsione umana. La realtà è un riflesso della volontà di Dio. La resa spirituale è alla vita-in-quanto-Dio.

Alcune parti di questo messaggio contraddiranno alcune tue credenze. Ti viene chiesto non di cambiare quelle credenze ma di comprendere che le credenze non verificate prevengono la tua scoperta della verità. La maggior parte delle religioni è fondata su credenze. L'Unità non ha bisogno di alcun credo, solo una singola ipotesi: Dio è tutto quello che c'è ed io sono già parte di Lui.

L'auto-indagine dell'autentica religione è verificare questa ipotesi con l'esperienza e con l'applicazione della ragione.

L'auto-indagine è il modo per scoprire la verità. Il fatto che la conoscenza empirica si poggi su un fondamento razionale è del più grande significato per una persona spirituale. Ripetere parole da libri sacri intorpidisce la tua passione per la verità.

Ci vuole coraggio ed autenticità per ammettere che tu non conosci molto al di fuori della fede nella tua religione. Tuttavia non c'è altro modo di conoscere la verità che attraverso l'auto-indagine, un vivere consapevole e l'applicazione della ragione – cose sostenute da una profonda fiducia nella vita-in-quanto-Dio.

La vera religione è la scienza del mondo interiore. Quando comprendi questo, metti da parte ogni credenza non verificata. Solo allora comincia l'avventura della scoperta.

- L'INFERNO

La dottrina dell'eterno fuoco dell'inferno è inaccurata e impaurisce molte persone. L'eternità è troppo lunga perché anche il peggior criminale vi bruci. Coloro che predicano la paura in nome del Dio dell'amore non stanno riflettendo la Sua vera natura.

L'inferno è una parte del reame psichico in cui l'anima va fra una vita e l'altra per la purificazione di azioni, parole e pensieri negativi.

Le anime stanno nel reame psichico dell'inferno fra una vita e l'altra per tempi variabili, e questo dipende in parte dal karma precedente. L'inferno non è per punirti per i tuoi peccati, ma per bilanciare parte del tuo karma.

Tutte le azioni e le parole alla fine ritornano a te in egual misura – sia le negative che le positive. Il karma negativo non è bilanciato da azioni positive; le conseguenze della negatività devono ritornare a te. Le azioni positive creano futura buona fortuna, ma non cancellano il karma cattivo.

- 25 -

Tu sei perfetto come Dio vuole che tu sia adesso, e tuttavia il tuo potenziale è molto di più. Il messaggio di questo libro è un invito da Dio a crescere più vicino a Lui attraverso la resa alla vita-in-quanto-Dio.

Le credenze non verificate non ti aiuteranno ad essere purificato dalla Sua luce. Per la purificazione hai bisogno di fiducia, consapevolezza, autenticità, amore e giocosità. Presto la Sua luce purificherà la Terra. Preparati a far fronte alla luce.

- LA RESA

Il destino di ogni anima è arrendersi alla volontà di Dio. La resa è supportata dal riconoscimento dell'onnipotenza divina. Tu comprendi: Dio sta già gestendo ogni dettaglio di ogni cosa.

Nella pratica, ti sforzi di cercare di fare il tuo meglio mentre allo stesso tempo cedi il controllo del risultato dei tuoi sforzi a Dio: non la mia volontà, ma la Tua volontà sia fatta. Qualunque cosa si debba attraversare è nelle mani di Dio; noi non abbiamo affatto voce in capitolo sulla questione. Ogni sforzo che tu sembri fare è orchestrato e animato da Dio che pensa e sente nella tua mente e nel tuo cuore.

L'onnipotenza, l'onnipresenza e l'onniscienza divina permettono a Dio di creare ogni cosa come Egli esige per i complessi bisogni della rappresentazione divina.

La comprensione della vera e totale onnipotenza divina ti libera dall'errata credenza che sei tu in controllo. Tu funzioni come uno strumento di Dio, ed Egli ti gestisce attraverso la tua intuizione, la tua mente e il tuo cuore.

L'animazione divina è già la realtà dei fatti per te e per ognuno; non deve essere ottenuta attraverso la 'mia resa'. Occorre solo il tuo riconoscimento esperienziale di questa più profonda realtà soggiacente.

- GEOVA

Le costanti che governano le leggi fisiche dell'universo sono stabilite con una precisione meravigliosa, una precisione che rende possibile la vita sulla Terra e un cosmo ordinato. Se una qualsiasi di queste costanti venisse alterata anche solo per un esiguo margine, le galassie, i pianeti e la vita non esisterebbero.

E' così notevole che le leggi fisiche siano così ben accordate nella ristretta banda che permette la vita sulla Terra e un cosmo ordinato, che gli scienziati possono ipotizzare solo due spiegazioni: o c'è una vasta molteplicità di universi, ognuno governato da differenti costanti, o l'universo è messo a punto da una mano divina.

Come risultato della crescente evidenza a sostegno di un progetto intelligente, molti scienziati adesso convengono che Dio esiste: lo squisito ordine mostrato dalla comprensione scientifica dell'universo richiede il divino. Non occorre più la fede cieca in Dio.

L'advaita è teistica in un modo diverso dall'Ebraismo e dal Cristianesimo. La comprensione advaita sorge dall'esperienza risvegliata dell'unità consapevole.

Ogni buddha ha scoperto che alla sorgente della mente c'è consapevolezza. La mente umana è la creazione più sofisticata sulla Terra; è ragionevole concludere che le creazioni meno complesse scaturiscono anche dalla consapevolezza.

Quando la realtà dell'unità consapevole viene estesa alla logica, la conclusione è: la consapevolezza è tutto quello che c'è. Questo significa che l'universo è consapevolezza condensata e la sorgente dell'universo è consapevolezza di tipo ignoto.

Il passo da qui a Dio viene con l'osservazione che la vita è intrinsecamente intelligente. Questo conduce alla conclusione che la sorgente dell'universo, da cui la vita è scaturita, deve essere di una intelligenza superiore a quella dell'universo.

Dio-l'aldilà può essere caratterizzato come intelligenza trascendentale consapevole. Questa comprensione può essere verificata da ogni persona illuminata con l'esperienza dell'unità consapevole e una comprensione dell'advaita.

Le persone non illuminate possono comprendere che tutti i risvegliati dicono più o meno la stessa cosa: La vita è una – tu sei una parte intrinseca della consapevolezza divina.

Se questa unità è accettata come ipoteticamente vera, allora la ragione conduce alla stessa conclusione: la consapevolezza è tutto quello che c'è. Intelligenza consapevole unificata è sinonimo di Dio. Quindi, Dio è tutto quello che c'è. Questa comprensione devia di molto dal padre autoritario nei cieli degli Ebrei e dei Cristiani. Geova è antiquato. Egli era severo e moralista e facilmente dispiaciuto con i Suoi seguaci. Li puniva con disastri e li minacciava di pestilenze ed epidemie se venivano meno alle Sue regole.

Geova aveva uno scopo nel passato: portare un po' di ordine e moralità alle sregolate tribù del Medio Oriente. I tempi sono cambiati. Dio è amore, consapevolezza e giocosità. Il suo travestimento da autoritario e serio Geova non occorre più.

La principale barriera alla verità per i credenti sono le loro scritture. Questo necessariamente turberà coloro che valutano i loro libri sacri più della verità, ma Dio non è limitato da alcuna scrittura.

La gente religiosa ortodossa sacrifica l'intelligenza spirituale all'altare di cieche credenze. Questa gente pensa che Dio ha dato alla loro religione il Suo vero messaggio, tuttavia ha dato istruzioni diverse ad ogni religione. Come potete essere così certi che le vostre scritture sono più accurate delle altre? Solo perché voi credete che esse lo sono?

Ampliate un po' la vostra prospettiva per comprendere: Dio è tutto quello che c'è ed io sono una parte di Lui. I credenti ciechi di tutte le religioni non sono preparati per far fronte alla luce di Dio quando essa trasformerà ogni anima. Un addestramento in meditazione e amore incondizionato è necessario per assimilare la luce divina.

Se sei un credente in scritture non verificabili, per piacere prova a cogliere il punto di questi libri e accetta la sfida per diventare un ricercatore di verità.

E' giunto il momento di redimere il concetto di religione dal discredito che essa ha accumulato attraverso millenni di cieca credenza, e ristabilire il suo vero significato di autentica indagine spirituale.

E' giunto il momento di reclamare la nostra comprensione di Dio dalle distorsioni divisive del passato e conoscerLo come Egli è realmente adesso.

Dio è la divina forza della vita in te e in ogni cosa: l'amore nel tuo cuore, la consapevolezza nella tua mente, l'estasi della riunione consapevole della tua anima con Lui. E alla fin fine, Dio è l'eterno trascendente mistero dell'aldilà.

- LA SALVEZZA

Per millenni Dio si è mantenuto nascosto dietro il velo della dualità che sembra separarti da Lui. Il teismo dualistico riflette credenze inaccurate che separano Dio dagli esseri umani e dall'esistenza.

Se il tuo credere ferventemente fosse l'unica via per la salvezza, cosa accadrebbe alla maggior parte delle anime, le quali hanno credenze differenti? Se la tua anima avesse solo una incarnazione, cosa accadrebbe alla vasta maggioranza di persone che vivono e muoiono nell'ignoranza, nel dolore e nella sofferenza? Queste credenze sono limitanti, inaccurate e non sono di aiuto.

Dio sta condividendo con te accuratamente adesso per celebrare il passaggio dalla divisione all'unità. Un giorno la tua separazione e la tua sofferenza si dissolveranno con il tuo ego nell'estatica riunione del risveglio che è il destino di ogni anima – non come ricompensa in cielo per il tuo credere ciecamente, ma proprio qui sulla Terra attraverso la resa consapevole alla vita-in-quanto-Dio.

Quando hai fiducia che la realtà è la volontà di Dio, Egli illumina la tua anima con luce divina. Mentre la Sua luce ti trasforma e ti dà l'esperienza di vivere in paradiso sulla Terra, le vecchie credenze limitanti spariscono come gocce di rugiada al sole del mattino. Questa libertà da tutta la sofferenza mentale ed emotiva viene chiamata illuminazione.

A lungo hai vissuto in sogni e illusione. A lungo sei stato cieco al sempre-presente dono di Dio; il miracolo di questo fresco momento di vita che viene offerto ancora e ancora perché tu ne gioisca. Sei troppo impegnato in sogni e progetti per vivere nella meraviglia di ogni sacro momento.

L'onestà e il coraggio sono le principali qualità di cui hai bisogno come ricercatore di verità. Lascia cadere le tue maschere e sii quello che sei. L'autenticità è vitale per un ricercatore di verità. E il senso dell'humour aiuta tremendamente. Non prenderti troppo sul serio.

Dio è già nascosto nel tuo cuore e aspetta che tu guardi abbastanza in profondità per trovarLo. Voi siete tutti figli di Dio; ogni anima è perfetta ed esattamente come Dio vuole che sia adesso.

Tu vieni sfidato da questi messaggi da Dio perché Egli ti ama e ti sta preparando a risvegliarti. L'apertura consapevole e la comprensione sono necessarie per ricevere la luce divina che presto trasformerà il mondo.

Prendi questo messaggio come un invito ad unirti alla idilliaca età della pace e dell'unità. Accetta questa sfida divina e unisciti alla carovana della luce.

Abbandona le tue credenze non verificate e diventa un ricercatore di verità con un'unica ipotesi da verificare con la ragione e la diretta esperienza: Dio è tutto quello che c'è ed io sono parte di Lui.

- CONSAPEVOLEZZA SILENZIOSA

E' essenziale per i Cristiani e per ogni persona religiosa imparare la meditazione. La tua mente, la tua energia, il tuo cuore e la tua anima vengono profondamente ripuliti e guariti attraverso l'immersione nella luce divina della consapevolezza durante la meditazione. Gesù non insegnava la meditazione. Egli insegnava l'amore per l'umanità e la preghiera come devozione a Dio.

Gesù era posseduto da Dio e riempito di amore divino – per questo egli dice che Dio è amore. La preghiera è il sentiero dell'amore; significa condividere il tuo cuore con Dio. Ma la preghiera, l'amore e la devozione non bastano per conoscere Dio pienamente; l'aspetto supremo di Dio è la consapevolezza.

Occorre la meditazione per sviluppare la consapevolezza. La meditazione ha due fasi: la prima fase è la pratica diligente della concentrazione focalizzata; la seconda fase è consapevolezza spontanea senza scelta.

Siedi in silenzio con la spina dorsale eretta due volte al giorno tanto tempo quanto è possibile, più a lungo, è meglio. Osserva il movimento del tuo respiro nella tua pancia, la sensazione dell'energia che si muove nel tuo corpo e i suoni intorno e dentro te.

Quando ti accorgi che la mente sta vagabondando, gentilmente riporta la tua attenzione al movimento del respiro nella tua pancia, al movimento dell'energia e ai suoni del momento.

Focalizzarsi su respiro, energia corporea e informazione sensoriale è un modo efficace di mantenere la mente nel momento presente.

La chiave per osservare o testimoniare è equanimità distaccata. Non si è interessati con il contenuto della mente che viene testimoniato. Non si ha neanche bisogno di preferire i buoni pensieri a quelli cattivi; con alta indifferenza, semplicemente si osserva il flusso dei pensieri così come essi sono. Questo permette alla mente di pensare quello che vuole e aiuta a creare un clima di rilassamento, che è essenziale per la meditazione.

All'inizio la mente è affaccendata, ma gradualmente, semplicemente osservando il flusso del traffico nella mente, i pensieri cominciano a rallentare e appaiono intervalli di silenzio. Man mano che gli intervalli tra i pensieri si estendono, molte trasformazioni miracolose accadono.

I metodi di qui sopra ti preparano per la seconda fase della meditazione: lo stato aperto e onni-inclusivo di consapevolezza senza scelta. La consapevolezza senza scelta non è una tecnica che si può apprendere; è più simile a un'arte o una destrezza.

La consapevolezza senza scelta accade spontaneamente come conseguenza della pratica dei metodi di meditazione delineati sopra e in tutto il libro.

Riposare nella consapevolezza senza scelta per prolungati periodi di tempo conduce alla tua fusione con il supremo aspetto di Dio-l'aldilà: consapevolezza cosmica trascendentale.